

"ЗАТВЕРДЖУЮ"
 директор ТОВ Західноукраїнський коледж
 "Полісся"
 протокол № _____
 директор _____
 "_____ 20__ рр."

підготовки здобувачів фахової передвищої освіти

Ступінь освіти: молодший фаховий бакалавр

Освітня кваліфікація: Фаховий молодший бакалавр з фізичної культури і спорту

Курс	ВЕРЕСЕНЬ					ЖОВТЕНЬ					ЛИСТОПАД					ГРУДЕНЬ					СІЧЕНЬ					ЛЮТИЙ					БЕРЕЗЕНЬ					КВІТЕНЬ					ТРАВЕНЬ					ЧЕРВЕНЬ					ЛИПЕНЬ					СЕРПЕНЬ					Теоретичне навчання	Підсумковий контроль	Державна атестація	Навчальна практика	Тренерська практика	Переддипломна практика	Канікули	Всього
	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28																			
	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28																				
1	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	15	с	с	с	к	к	к	ш	ш	ш	ш	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	15	с	с	с	к	к	к	к	к	к	к	к	к	к	к	30				4			12	46								
2	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	п	п	п	п	т	т	13	с	с	с	к	к	ш	ш	ш	ш	ш	ш	т	т	т	т	т	т	т	т	10	с	с	с	д	д	к	к	к	к	к	к	к	к	к	23		2		4		4	6	12	47							
Разом :																																																				53	0	2	4	4	6	24	93									

T	
---	--

C

K

Д

II

кр

- кваліфікаційна робота

№ шифр	Назва дисципліни	Семестровий контроль			Кредити ECTS	Всього годин	Години				Самостійна робота	Тривалість семестру																											
		іспити	заліки	курсові роботи			Аудиторні					1 курс								2 курс																			
							всього	лекцій	практ. сем.	лаб.		1 сем				2 сем				3 сем				4 сем															
												кр	лк	пр	лр	кр	лк	пр	лр	кр	лк	пр	лр	кр	лк	пр	лр												
Обов'язкові компоненти освітньо-професійної програми												15				15				13				10															
1. Цикл загальної підготовки												кр	лк	пр	лр	кр	лк	пр	лр	кр	лк	пр	лр	кр	лк	пр	лр	кр	лк	пр	лр								
OK 1	Українська мова (за проф. спрям.)	2	1		6	180	110	30	80		70	3	20	40		3	10	40																					
OK 2	Охорона праці та цивільний захист населення		2		3	90	60	20	40		30					3	20	40																					
OK 3	Основи філософських знань та соціологія		4		3	90	60	20	40		30														3	20	40												
OK 4	Історія та культура України	1			3	90	50	20	30		40	3	20	30																									
OK 5	Іноземна мова	3			9	270	150	30	120		120	3	10	40		3	10	40		3	10	40																	
OK 6	Основи інформатики та обчислювальної техніки		3		3	90	60	20	40		30									3	20	40																	
												3	4			27	810	490	140	350	0	320	9	50	110	0	9	40	120	0	6	30	80	0	3	20	40	0	
2. Цикл професійної підготовки																																							
OK 7	Анатомія і фізіологія людини		3		3	90	60	30	30		30									3	30	30																	
OK 8	Вступ до спеціальності		1		3	90	60	30	30		30	3	30	30																									
OK 9	Теорія і методика фізичного виховання	1			5	150	80	40	40		70	5	40	40																									
OK 10	Основи загальної теорії підготовки спортсменів	2			3	90	50	20	30		40					3	20	30																					
OK 11	Педагогіка	1			4	120	70	40	30		50	4	40	30																									
OK 12	Перша медична допомога	2			3	90	60	30	30		30					3	30	30																					
OK 13	Історія фізичної культури і спорту		1		3	90	60	30	30		30	3	30	30																									
OK 14	Інноваційні системи і технології в спорті		1		3	90	60	30	30		30	3	30	30																									
OK 15	Спортивні та рухливі ігри з методикою викладання	4	2,3		9	270	180	90	90		90					3	30	30		3	30	30			3	30	30												
OK 16	Теорія і методика тренерської діяльності в спорті		3		3	90	60	30	30		30									3	30	30																	
OK 17	Фізіологічні основи фізичної культури і спорту	3			3	90	50	20	30		40									3	20	30																	
OK 18	Фізкультурно-спортивна реабілітація	4			3	90	60	30	30		30														3	30	30												
OK 19	Курсова робота				3	90					90														3														
OK 20	Навчальна практика		2		6	90					90					6																							
OK 21	Тренерська практика практика		3		6	180					180									6																			
OK 22	Переддипломна практика		4		9	270					270														6														
OK 23	Кваліфікаційний іспит				3	90					90														3														
Разом за циклом:												17	26	1	69	3690	1500	680	820	0	2190	18	170	160	0	15	80	90	0	18	110	120	0	18	60	60	0		
Разом за нормативними дисциплінами:												20	30	1	96	4500	1990	820	1170	0	2510	27	220	270	0	24	120	210	0	24	140	200	0	21	80	100	0		

Варіативні навчальні дисципліни																																				
2. Дисципліни вільного вибору студента																																				
2.1. Вибір за блоками																																				
Блок 1																																				
БК 1.1	Сучасні фітнес-технології	1		3	90	50	20	30		40	3	20	30																							
БК 1.2	Практикум із оздоровчого фітнесу	2		3	90	50	20	30		40				3	20	30																				
БК 1.3	Фітнес-технології у спорті	3		3	90	50	20	30		40							3	20	30																	
БК 1.4	Практикум з дитячого фітнесу	4		3	90	50	20	30		40										3	20	30														
Всього :		3	4		12	360	200	80	120	0	160	3	20	30	0	3	20	30	0	3	20	50	0	3	20	30	0									
Блок 2.																																				
БК 2.1	Практикум зі спортивної підготовки	1		3	90	50	20	30		40	3	50	20																							
БК 2.2	Практикум із тренерської діяльності у спорті	2		3	90	50	20	30		40				3	20	30																				
БК 2.3	Організація і суддівство спортивних змагань	3		3	90	50	20	30		40							3	20	30																	
БК 2.4	Теорія і методика дитячо-юнацького спорту	4		3	90	50	20	30		40										3	20	30														
		3	4	0	12	360	200	80	120	0	280	0	20	30	0	3	20	30	0	3	20	50	0	3	20	30	0									
Блок 3.																																				
Всього:		3	4		12	480	200	80	120	0	280	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0										
2.2Вибір з переліку (студент обирає дисципліну з переліку)																																				
БК 3	Дисципліна на вибір 2 семестру	2		3	90	60	30	30		30				3	30	30																				
БК 4	Дисципліна на вибір 3 семестру	3		3	90	60	30	30		30							3	30	30																	
БК 5	Дисципліна на вибір 4 семестру	4		3	90	50	20	30		40										3	20	30														
БК 6	Дисципліна на вибір 4 семестру	4		3	90	60	30	30		30										3	30	30														
Всього:		0	4		12	540	60	120	160	0	260	0	0	0	0	3	30	30	0	3	30	30	0	6	50	60	0									
Всього:		0	4		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0										
Разом за циклом:		0	8	0	12	540	60	120	160	0	260	0	0	0	0	3	30	30	0	3	30	30	0	6	50	60	0									
Разом за варіативними дисциплінами:		3	12	0	24	900	260	200	280	0	540	3	20	30	0	6	50	60	0	6	50	80	0	9	70	90	0									
ВСЬОГО ЗА НАВЧАЛЬНИМ ПЛАНОМ :											23	42	1	120	5400	2250	1020	1450	0	3050	30	240	300	0	30	170	270	0	30	190	250	0	30	150	190	0
у тому числі:																													340							
Нормативна частина:											20	30	1	96	4500	1990	820	1170	0	2510	27	220	270	0	24	120	210	0	24	140	200	0	21	80	100	0
Вільний вибір студента :											3	12	0	24	900	260	200	280	0	540	3	20	30	0	6	50	60	0	6	50	80	0	9	70	90	0

Практична підготовка

Шифр практики	Назва практики	Семестр	Тривалість	
			кредити	тижні
ОК 20	Навчальна практика	2	3	2
ОК 21	Тренерська практика	3	6	4
ОК 22	Переддипломна практика	4	9	6
Разом :			18	12

Навчальний план затверджено на засіданні Циклової комісії
 протокол № 1 від "26" серпня 2024 р.

Державна атестація

Шифр	Форма і назва державної атестації	Семестр
ОК 23	Кваліфікаційний іспит	4

Голова циклової комісії

Гарант освітньої програми:

Заступник директора з навчально-виховної роботи